



bezpłatnie

www.ngp.pl

nowa gazeta praska

Nakład 25.000 egz.

CENTRUM BATERII **Fotograf** zdjęcia cyfrowe

www.foto-kobus.pl *Tadeusz Kobus*

- śluby, chrzty, komunie, reportaże
- sesje zdjęciowe, portrety, akty
- zdjęcia techniczne, reprodukcje

ul. Jagiellońska 3, tel. 022 818-99-50
ul. Powstańców Śląskich 104 lok. 201, tel. 022 436-58-35/37

Komórkowe pole rażenia

Mieszkańcy przedwojennego, wielopokoleniowego domu nigdy nie cierpieli na żadne schorzenia. Problemy zdrowotne pojawiły się wkrótce po zainstalowaniu w sąsiedztwie stacji bazowej telefonii komórkowej. Znajduje się w odległości 150 metrów od domu.

Piotr Kozłowski jest ojcem rodziny. Jest zaniepokojony sytuacją - Życie w naszym domu przebiegało spokojnie i w zdrowiu, ale do pewnego czasu. Około trzech lat temu moja matka zaczęła skarżyć się na bezsenność, na przebudzenia nocne, czasami przerwy w przebudzeniu trwały ponad godzinę. Dodatkowo skarżyła się na bóle głowy i stawów. Wniosek nasuwał się oczywisty - starsza kobieta może narzekać na tego typu dolegliwości. Podobne dolegliwości, w tym bardzo częste bóle głowy też około 3 lat temu zaczęły dokuczać mojej córce Magdalenie (wtedy 14-letniej dziewczynce). Na początku bagatelizowaliśmy te bóle, ale po kilkudziesięciokrotnym wystąpieniu objawów

dziecko zostało przebadane przez lekarza. Badanie nie wykazało niczego niepokojącego. Moja żona Krystyna po rannym przebudzeniu czuje się zmęczona i niewyspana. Ja również odczuwam różne dolegliwości. Przez całe życie głowa bolała mnie może kilkanaście razy, dziś boli codziennie, ale tylko w moim domu. Bezsenność pojawiła się u mnie około 2-3 lat temu, nie zastanawiałem się wtedy nad tym problemem, ostatnio zaczęły występować kolejne problemy - przebudzenia nocne i niemożność zaśnięcia.

Według Piotra Kozłowskiego wszystkie wymienione objawy zdrowotne mają swoje podłoże w emitowanym przez stację bazową polu elektromagnetycznym o ponadnormatywnym natężeniu. Jak mówi - Przyczyną, która dręczy i powoli zabija moją rodzinę to ponadnormatywne promieniowanie elektromagnetyczne z pobliskiej potężnej stacji bazowej telefonii komórkowej. Stacja została zbudowana nielegalnie, bez dokończenia na str. 3

SPECJALISTYCZNY GABINET STOMATOLOGICZNO - ORTODONTYCZNY

Perfekt DENT

Koniec z lękiem u stomatologa

Czy wizyta u stomatologa wywołuje u Ciebie uczucie stresu? Czy Twoje dziecko nie może przetętać paraliżującego lęku przed wizytą w gabinecie?

Jeżeli te pytania dotyczą Ciebie mamy doskonałe rozwiązanie: w naszej praktyce zastosowaliśmy nowoczesną metodę leczenia, wykorzystującą podtlenek azotu czyli tzw. **gaz rozwesalający**. Przy pomocy tej całkowicie bezpiecznej metody, polegającej na rozładowaniu napięcia oraz ogólnym poczuciu rozluźnienia pacjent nie czuje dyskomfortu podczas leczenia.

Podtlenek azotu można z powodzeniem wykorzystać u dorosłych, jak również u dzieci. Warunkiem jest umiejętność aktywnego oddychania przez nos, co oznacza, że może być zastosowany powyżej 3 roku życia.

Jeżeli chcieliby Państwo uzyskać szczegółowych informacji o samej metodzie, jak również wskazaniach oraz bezpieczeństwie jej dokończenie na str. 4

ekoprojekt PROJEKTY instalacji wod-kan, c.o. gaz, sieć, węży KOSZTORYSY

AUDYTY ENERGETYCZNE

Płchowska 27 tel. 886-44-39 biuro@ekoprojekt.com www.ekoprojekt.com

GABINET STOMATOLOGICZNY Szwedzka 37, tel. 022 818-07-91

czynne 9-20 sobota 9-14

- bezbolesne leczenie
- nowoczesna protetyka
- protezy natychmiastowe

UWAGA! promocyjna cena koron porcelanowych

25 lat Szpitala Bródnowskiego

Jubileusz Szpitala

Obchody zaczęły się mszą świętą w Katedrze św. Floriana. Następnego dnia, 18 stycznia, w Teatrze Polskim odbyła się konferencja „25 lat lecznictwa, badań naukowych i nauczania w Wojewódzkim Szpitalu Bródnowskim w Warszawie”. O misji społecznej tej placówki mówiła dyrektor Teresa Maria Bogiel; jako partnera Akademii Medycznej i innych instytucji naukowych – przedstawił prorektor Akademii Medycznej w Warszawie prof. dr hab. med. Jerzy Stelmachów. W kolejnych wykładach zaprezentowana została działalność katedr i klinik Szpitala Bródnowskiego, w dziedzinach: interny i jej podspecjalności (moderator – prof. dr hab. med. Anna Czech); chirurgii i jej podspecjalności (moderator – prof. zw. dr hab. n.med. Wojciech Noszczyk); ginekologii, położnictwa i neonatologii (moderator – prof. zw. dr hab. n. med. Jerzy Stelmachów). Podsumowania dokonał prof. zw. dr n. med. Jan Dzieniszewski.

Podczas popołudniowej, oficjalnej części jubileuszowych obchodów, widownie na parterze i balkonach Teatru Polskiego wypełnili pracownicy Szpitala i zaproszeni goście.



Dyrektor Bogiel przypomniała ważne wydarzenia z historii Szpitala. Za współpracę i wymierną pomoc podziękowała marszałkowi województwa mazowieckiego Adamowi Struzikowi (na zdjęciu powyżej z prof. Leszkiem Pączkiem)

„Na jubileusz składają się: czasy, ludzie i zdarzenia” – powiedział arcybiskup Diecezji Warszawsko-Praskiej Sławoj Leszek Głódź. Profesora Zbi-

Kredyty Hipoteczne

- zakup mieszkania lub domu
- budowa, remont lub wykończenie
- okres spłaty do 30 lat
- kredytowanie do 100% inwestycji



Kredyty GE Money Bank

Akceptowane źródła dochodów

- ryczałt, karta podatkowa, umowy o dzieło, umowy zlecenia, działalność gospodarcza, emerytury i renty, wynajem nieruchomości, etat

Kredyty konsolidacyjne

- zamiana wszystkich zobowiązań na jeden niskoprocentowany kredyt
- jedna niższa rata miesięczna
- dodatkowa gotówka na dowolny cel

SPEKTRUM

Kredyty gotówkowe

Centrum Informacji i Doradztwa

- kredyty do 20 tys. zł
- minimalny wymagany dochód 600 zł netto
- dogodny okres spłaty do 5 lat
- dodatkowa gotówka na dowolny cel
- bez żadnych opłat wstępnych

Kredytowego Sp. z o.o.

ul. Królewska 27

022 653-35-46

PANELE SKŁAD FABRYCZNY

ŚCIENNE ■ PODŁOGOWE

RADZYMIŃSKA 116 (dawny „BESAR”)
tel. 022 678-19-29, 022 678-29-34
GÓRCZEWSKA 181, tel. 022 877-35-45
Zapraszamy codziennie 9-18, sobota 9-14

Potrzebna pomoc

Ubóstwo (1645 rodzin), bezrobocie (1232), długotrwała lub ciężka choroba (1212), niepełnosprawność (1210) – to najczęstsze powody przyznania mieszkańcom Targówka pomocy przez Ośrodek Pomocy Społecznej w 2005 roku. Kolejne miejsca na tej liście zajmują: bezradność w sprawach opiekuńczo-wychowawczych i prowadzenia gospodarstwa domowego (905 rodzin) oraz alkoholizm (375). W przypadku 89 rodzin była to potrzeba ochrony

macierzyństwa, 63 – bezdomność, 45 – sieroctwo, 42 – trudności w przystosowaniu do życia po zwolnieniu z zakładu karnego, 33 – narkomania, 23 – przemoc w rodzinie, 25 – zdarzenia losowe.

Jak Ośrodek Pomocy Społecznej przygotował się do świadczenia pomocy, najbardziej potrzebnej podczas długotrwałych silnych mrozów? Do akcji zimowej przygotowujemy się przez cały rok – zapewnił nas w OPS przy ul. Chodeckiej 2.

Na Bródnie jest sporo domów, ogrzewanych węglem. Od września pracownicy socjalni zbierają informacje, które rodziny lub osoby samotne, starsze, chore, potrzebować będą dodatkowego opału. Niektóre rodziny już w sierpniu składają podania. Ze specjalnego funduszu uprawnieni do tego mieszkańcy otrzymują 500 zł na zakup 1 tony węgla. Tym, którzy korzystają z ogrzewania na prąd lub gaz dokończenie na str. 4

Firma „Fonem” APARATY SŁUCHOWE promocja zdrowia!

Masz problem ze słuchem

NFZ

✓ wykonamy bezpłatne badanie słuchu

RATY!

✓ skonsultujemy z laryngologiem

✓ dobierzemy odpowiedni aparat słuchowy

światowych producentów: Siemens, Phonak, Rion

Jesteś użytkownikiem aparatu słuchowego

Zapewnimy:

✓ przegląd techniczny oraz porady

✓ środki do pielęgnacji, baterie oraz akcesoria

✓ wkładki uszne

Zapraszamy

ZADBAJ O SWÓJ SŁUCH!

Przychodnia Specjalistyczna
ul. Dąbrowszczaków 5A, gabinet 26
Czynne: pon. - śr. 8.00-16.00; czw. - piąt. 8.30-16.30

022 618-88-84

www.fonem.waw.pl

Skapi pragnienie serca... spełnieniem wnętrza

Producent drzwi i szaf wnęgowych
Posiadamy pełną paletę kolorów profili drewnopodobnych

Duży wybór drzwi: suwanych, składanych, rozwieranych, przejściowych

Zapraszamy do obejrzenia naszej ekspozycji:
RADZYMIŃSKA 116
Tel. 679 29 19, 678 08 42

Poszkodowanym w katastrofie w Katowicach można pomóc m.in.:

- wysyłając sms o treści „Katowice” pod nr 72720 (2,44 zł)
- wpłacając pieniądze na konto Polskiego Czerwonego Krzyża: Bank Millennium 56 1160 2202 0000 0000 7174 6816 z dopiskiem „Chorzów”
- wpłacając pieniądze na konto Caritasu Diecezji Rzeszowskiej: PKO BP S.A. /O Rzeszów 96 1020 4391 0000 6902 0002 2616 z dopiskiem „Katowice”

Komórkowe pole rażenia

dokończenie ze str. 1
uzyskania decyzji o warunkach zabudowy i zagospodarowania terenu, jak również bez udziału społeczeństwa w postępowaniu, do czego zobowiązuje ustawa o ochronie środowiska. Urzędy w odpowiedziach na nasze pisma są stronnicze i nie odpowiadają merytorycznie, tylko dlatego aby w dalszym toku postępowania nie można było odwołać się do wyższej instancji. Niepokój Czytelnika budzi fakt, że - W niedalekiej przyszłości są planowane 2 kolejne potężne stacje bazowe telefonii komórkowej tuż obok tej, która już istnieje.

Problem skutków zdrowotnych działania pól elektromagnetycznych emitowanych przez stacje bazowe telefonii komórkowej jest dyskutowany na całym świecie. Mieszkańcy okolic stacji bazowych są ekspozycyjni na owe emisje w sposób ciągły. Co prawda, w żadnych badaniach nie stwierdzono przekroczeń dopuszczalnych standardów, jednak wielu specjalistów uważa, że normy są świadomie zaniżane

pod wpływem mocarnego lobby telefonii komórkowej.

Wyniki badań ankietowych jednoznacznie wskazują, że u mieszkańców okolic stacji bazowych występują różnego rodzaju dolegliwości, przede wszystkim ze strony układu krążenia, kłopoty ze snem, drażliwość, depresja, zaburzenia widzenia, trudności z koncentracją uwagi, nudności, utrata apetytu, zawroty i bóle głowy. W przeprowadzonych badaniach stwierdzono związek między występowaniem poszczególnych symptomów a poziomem ekspozycji i odległością od stacji bazowej. Zależność tę zaobserwowano zarówno u osób, które wiążą swoje dolegliwości z obecnością stacji bazowej, jak i u tych, które nie dostrzegały takiego związku.

W ubiegłym roku poświęciliśmy problemowi stacji bazowych telefonii komórkowej obszerny artykuł. Pisaliśmy m.in. o dokumentach Parlamentu Europejskiego, w których określono sytuację ludności poddanej napromieniowaniu przez stacje bazowe telefonii komórkowej mianem masowego eksperymentu. Dotyczy to zarówno starożytności państw UE jak i Polski. Sytuacja Polaków jest znacznie

gorsza ze względu na liberalne przepisy. Dokumenty Parlamentu Europejskiego zwracają uwagę na konieczność szczególnej ochrony dzieci i młodzieży przed promieniowaniem mikrofalowym telefonii komórkowej. Zgodnie z tą sugestią rząd Wielkiej Brytanii wydał zalecenie dla szkół i rodziców, aby dzieci do lat 16. nie używały telefonów komórkowych.

Polskie władze nie dostrzegają problemu. Nikt nie reaguje na reklamy telefonii komórkowej adresowane do dzieci. Stacje bazowe są budowane w pobliżu szkół, szpitali i w osiedlach mieszkaniowych. Niewątpliwym wpływem na liberalne podejście do emisji pól elektromagnetycznych mają

ekspertyzy naukowców. Prof. dr hab. med. Stanisław Szmiągowski z Wojskowego Instytutu Higieny i Epidemiologii jest uważany za specjalistę z zakresu oddziaływań biologicznych pól elektromagnetycznych na organizmy żywe. Jego liczne szczegółowe opinie m.in. dla potrzeb postępowania sądowych dają asumpt do twierdzenia o braku szkodliwości owych pól. Krytycy sądzą inaczej. Niektórzy uważają, że polskie normy dotyczące emisji są zaniżone nawet tysiącokrotnie.

Zainteresowanych szczegółami zachęcamy do lektury tekstu *Niebezpieczne, choć niewidzialne* na stronie Nowej Gazety Praskiej - www.ngp.pl.

Piotr Kozłowski nie poddaje się. Skierował pisma m.in. do burmistrza Białoteki, do Ministerstwa Zdrowia i Najwyższej Izby Kontroli. Liczy na przełamanie komórkowej zmowy milczenia. Do walki zagrzewają go problemy zdrowotne całej rodziny Kozłowskich. (egu)

SUPERDENTYSTA

Elastyczne protezy nylonowe

NEWS

Nylon w protetyce znalazł zastosowanie w latach 50. W moim gabinecie jest co najmniej od lat pięciu, a w Polsce uchodzi za technologię nową.

Dla pewnych pacjentów proteza nylonowa jest świetnym rozwiązaniem.

Po pierwsze ma wieczystą gwarancję jeśli chodzi o złamanie lub pęknięcie, bo pod wpływem nadmiernego obciążenia proteza wygina się.

Pacjenci, którzy wymagają przygotowania chirurgicznego przed założeniem innego rodzaju protez, w tym wypadku takiego przygotowania nie wymagają. Nylon dzięki swojej elastyczności może ominąć wypukłości kostne czy inne szczegóły anatomiczne, które przeszkadzają w noszeniu protezy tradycyjnej.

Jednak tym co najbardziej pacjentom sobie cenią w protezach nylonowych - jest brak jakichkolwiek elementów metalowych. Protezy te nie mają klamer. Są cieńsze, lżejsze, nie powodują uczuleń.

Jeśli jesteś zainteresowany(-a) zapraszam do mojego gabinetu. A jeśli chcesz wiedzieć więcej to na moją stronę WWW, najlepszą w Polsce stronę o stomatologii.

Artur Pietrzyk

leczenie, protetyka, chirurgia, ortodoncja, biżuteria rtg i naprawa protez

od poniedziałku do piątku w godz. 10-13 i 15-20
www.superdentysta.com.pl

022 676-59-56, 0608-519-073

Myśluborska 104 (wejście z tyłu budynku apteki)

Prawnik przyjazny ludziom

Kancelaria Prawna
Legis Media
ul. Kondratowicza 37
lok. 202, II p.

Szanowni Państwo,

W poprzednim numerze przedstawiłem podstawowe kwestie związane ze spadkami. Prawo spadkowe wydaje się proste i zrozumiałe, jednakże są to tylko pozory. W rzeczywistości należy bardzo uważnie podchodzić do kwestii dziedziczenia, zwłaszcza przy przygotowywaniu testamentu lub umowach i uzgodnieniach dotyczących spadkobierców i masy spadkowej.

Wielu Klientów zgłasza się do naszej Kancelarii z problemami, których można było uniknąć konsultując się wcześniej z prawnikiem. Na szczęście nie ma takich problemów, których nasi prawnicy nie będą w stanie przezwyciężyć.

Kolejną grupą problemów, z jakimi zmagają się nasi Klienci, są kwestie związane ze spółdzielniami i wspólnotami mieszkaniowymi, m.in. problemy z uciążliwymi sąsiadami.

Zasady zachowania mieszkańców regulowane są najczęściej przepisami wydawanymi przez organy spółdzielni lub przez same wspólnoty mieszkaniowe. Ponadto szereg przepisów prawa administracyjnego, prawa cywilnego oraz prawa wykroczeń zakazuje określonych zachowań, które godzą w interes miesz-

kańców lub spółdzielni i wspólnot mieszkaniowych.

Jeżeli w jakiegokolwiek spółdzielni czy wspólnocie występują problemy związane z uciążliwymi sąsiadami przede wszystkim należy zwrócić się o pomoc do organów takiej spółdzielni lub wspólnoty, czyli do zarządu lub administracji. Mają one obowiązek zajęcia się każdym problemem. Jeżeli to nie pomoże, trzeba zwrócić się o pomoc do prawników.

Należy pamiętać, że łamanie przepisów porządkowych może w ostateczności prowadzić do usunięcia ze spółdzielni lub żądania sprzedaży lokalu mieszkalnego, pomijając karę grzywny lub aresztu grożącego w przypadku popełnienia wykroczenia przez uciążliwego mieszkańca.

Każdy problem można rozwiązać. Należy tylko skorzystać z właściwych i skutecznych metod. Żaden z mieszkańców nie może być pozostawiony bez pomocy. Jeżeli administracja nie pomoże rozwiązać problemów, proszę zwrócić się do naszej Kancelarii. My naprawdę pomagamy ludziom.

Piotr Kaźmirski
tel. 022 884 84 00
502 535 361

STOMATOLOGIA

PROMOCJA

- wypełnienia 60-70 zł
- korony porcelanowe 350 zł
- zniżki na protezy
ul. Jagiellońska 3
tel. 022 619-99-99
022 818-44-77
poniedziałki, środy, piątki 15-19

KREDYTY GOTÓWKOWE ♦ **MINIMUM FORMALNOŚCI**
SZYBKA DECYZJA ♦ **NA OŚWIADCZENIE** ♦ **DOCHÓD OD 400 PLN NETTO**
SPŁATA INNYCH ZADŁUŻEŃ ♦ **KREDYTY HIPOTECZNE** ♦ **SAMOCHELOWE**

KANCELARIA USŁUG FINANSOWYCH
ul. Szymanowskiego 8, tel. 022 619-19-16, 601-360-110
UBEZPIECZENIA ♦ **KOMUNIKACYJNE** — **ATRAKCYJNE PAKIETY**
MIESZKAŃ I FIRM ♦ **PROGRAMY EMERYTALNE**

ZNANI, POLSCY BIOENERGOTERAPEUCI

Jerzy i Marek Zawadzcy
przyjmują pacjentów
w Warszawie (raz w miesiącu)
w gabinecie
„Magiczny Świat”
ul. Białostocka 9
Informacja i zapisy pod nr tel.
022 618-31-12, 0606-237-934
jerzysawadzcy@poczta.onet.pl

NAMYŚŁOWSKA sp. z o.o.
WARSZAWA,
ul. NAMYŚŁOWSKA 8
Tel. 619-27-59, 818-83-81
Fax 619-88-08
<http://www.naka.waw.pl>

BASEN DLA KAŻDEGO

PROPONUJE:
- naukę pływania dla dzieci, młodzieży i dorosłych
- pływanie rekreacyjne
- wynajem basenu
- pływanie dla przedszkoli, szkół i uczelni
- saunę i siłownię
PONADTO:
- ćwiczenia w wodzie zapobiegające osteoporozie
- aerobik w wodzie
- naukę pływania dla seniorów
NA MIEJSCU:
- bar, sklep pływacki i pletwonurkowy
- bezpłatny parking
POSIADAMY WŁASNĄ OCHRONĘ

BEZPŁATNE BADANIA SŁUCHU APARATY SŁUCHOWE od 1998 r.

Największy wybór aparatów słuchowych
Największy wybór baterii - niskie ceny
Bezterminowa, bezpłatna opieka
Naprawa wszystkich aparatów słuchowych
Refundacja NFZ i inne dofinansowania
Oddział I
ul. Targowa 69/71 sklep nr 10
tel. (022) 670-29-26, 618-83-60
Oddział II
ul. Wyszogrodzka 1
tel. (022) 674-66-06, 674-19-02

KASY FISKALNE

NOVITUS
SPRZEDAŻ, SERWIS, AKCESORIA
(kasy już od 1000 zł netto)
TV PRZEMYSŁOWA I NADZORUJĄCA
(kamery, rejestratory, karty CCTV)
P.H.U. Robstar ul. Folwarczna 3
tel. 022 670-06-54
www.kasafiskalna.waw.pl

Jeśli sery, to gdzie?

Francja? Holandia? Szwajcaria? Prawdziwi znawcy tematu wiedzą, że także Polska!

Najbardziej rozpoznawany na świecie polski ser to Radamer, produkowany na Lubelszczyźnie. Prezentowany z sukcesami na słynnych dorocznych targach GötterWoche w Berlinie, SIAL w Paryżu, a także w Moskwie, Austrii i na największej polskiej wystawie - poznańskiej Polagrze.

Radamer jest laureatem wielu nagród, z których najważniejsze (lecz nie wszystkie) to nagroda Goldener Preis 2004 przyznana na międzynarodowej ocenie serów DLG w Niemczech oraz europejski znak jakości Excellent European Quality, złoty Medal POLAGRA'95, srebrny medal targów PRODEXPO, złoty medal na WORLD FOOD.

Wytwarza się go z pasteryzowanego mleka krowiego a okres dojrzewania trwa cztery tygodnie. Radamer ma subtelny orzechowy i jednocześnie lekko słodkawy smak oraz duże owalne oczka wielkości czereśni zatopione w miękkim miąższu. To prawdziwa, niepowtarzalna rewelacja, doskonała i do wina, i na kanapki.

Z tej samej, ekologicznie czystej północnej Lubelszczyzny, pochodzi inny słynny polski ser: Bursztyn. Na forum internetowym koneserów wina tak o nim piszą: „Uwaga!!! Jadłem nowy

rewelacyjny polski ser!!! Jestem pod wrażeniem!!! Ser nazywa się Bursztyn, to jest coś na kształt starej holenderskiej goudy. Cena wysoka, ale w porównaniu do Old Amsterdama czy Black Label, to jednak połowa ceny. Jak na polskie warunki, to jest HIT!”
Bursztyn, w elastycznej otoczce ze specjalnej, czarnej parafiny (nie w plastiku!) dojrzewa aż pół roku i jest serem o przepysznym, bogatym smaku, śmiało stawiającym czoła słynnym serowym markom.

I Bursztyn, i Radamer to prawdziwy przebój ostatnich tygodni w sieci sklepów Specjał Wiejski, która ma je w ciągłych dostawach specjalnie dla swoich klientów. Ale to nie wszystko.

Niektórzy twierdzą, że sery są jak wino. O klasie wina decyduje szereg winorośli, region w którym jest winnica, gleba która karmi roślinę. O serach - rodzaj mleka, łąki, na których pasą się krowy, owce czy kozy, region w którym żyją. Dlatego właściciel Specjału Wiejskiego sprowadza najciekawsze, wolne od chemicz-



nych konserwantów i dodatków sery z różnych zakątków kraju.

Z północnej Polski, z Podlasia, dojrzewające, unikalne sery korycińskie produkowane są od kilkuset lat według receptury spolszczonej, lecz przywiezionej do Korycina przez osadników holenderskich. Z Suwalszczyzny małe, krągłe, o wyrazistym smaku sery z Wiżaj. Bielusieńskie, soczyste twarogi gospodarskie aż z Borów Tucholskich: tuste, półtuste i chude. Z surowych terenów podgórskich o zdecydowanym, ostrym klimacie sery, które od wielolet, niezmiennie według receptur ojców i dziadków wytwarzają bawowicie na halach: oscypki białe i wędzone, bundz i bryndzę. Kultuwując prawdziwie tradycyjne smaki sery te powinny być wytwarzane wyłącznie z mleka owczego, bez domieszek alergenowego mleka krowiego, dlatego na czyste owcze specjalty musimy poczekać, aż zacznie się sezon wypasowy na halach, najpóźniej do kwietnia.

Jednak do Specjału Wiejskiego warto zająć już teraz, nie tylko po znakomite, wyjątkowe sery. Także po mięsniwa wędzone, miody, chleby na zakwasie słowem wszystko to, co nieskażone wszechobecną chemią pokrzepi ciało i uraduje podniebienie. Nie trzeba czekać do kwietnia!

Na degustację opisanych wyżej serów i innych produktów regionalnych i ekologicznych zapraszamy do sklepu „Specjał Wiejski” na ul. Świderską 100/20 (tel. 022 6703793) oraz na stronę internetową www.specjalwiejski.pl. eG

WESELA, KOMUNIE, PRZYJĘCIA OKOLICZNOŚCIOWE
022 679-36-30,
0603-956-654

STUDIO FRYZJERSKIE
zaprasza w godzinach 9 - 21
ul. Darwina 15, tel. 022 818-98-46
Promocyjne ceny!

Potrzebna pomoc

dokończenie ze str. 1
 – Ośrodek Pomocy Społecznej opłaca rachunki za wymienione media.

Pracownicy socjalni na bieżąco współpracują ze strażą miejską. Podczas wspólnych patroli zbierają informacje o osobach potrzebujących pomocy. Docierają też do tych, którzy mieszkają na działkach przy ul. Odrowąża, Malborskiej lub na ul. Wysockiego w dawnych domach kolejowych. W dużych budynkach cenna okazuje się pomoc sąsiadka.

Mieszkańcy otrzymują informacje o schroniskach, z których mogą skorzystać osoby potrzebujące takiej pomocy.

Zgłoszenia, dotyczące różnych form pomocy należy kierować do Ośrodka Pomocy Społecznej przy ul. Chodeckiej 2, tel. 022 675 28 10 lub do filii OPS:

- nr 1 przy ul. Chodeckiej 2: tel. 022 811 16 57, 022 674 20 14;

- nr 2 przy ul. Stojanowskiej 12/14, tel. 022 679 51 57, 022 679 61 28.

Filia nr 2 obsługuje mieszkańców Targówka Mieszkaniowego, Targówka Przemysłowego i Zacisza. Rozległy teren stanowi utrudnienie przy udzielaniu pomocy. Najbardziej „zaangażowany” obszar to działki przy ul. Bardowskiego, za pętlą autobusu 170. Mieszkają tam również rodziny z dziećmi.

Ostatnio straż miejska dowodziła tam gorącą zupę.

Pracownicy socjalni docierają do inwalidów, emerytów, matek z małymi dziećmi, by upewnić się, czy mają ciepło w domu i czy mają co jeść. Odwiedzają także osoby z zaburzeniami psychicznymi, które często nie uświadamiają sobie, że potrzebna jest im pomoc. Zależnie od schorzenia, osoby te kierowane są do jednej z placówek opiekuńczych.

Wśród bezdomnych więcej jest mężczyzn, przeważnie w wieku 45 – 55 lat. Ok. 50% tych osób ma chorobę alkoholową i przy obecnie panujących temperaturach jest najbardziej zagrożona zamrożeniem.

Każdy napotkany bezdomny może liczyć na pomoc. Jeśli odmawia, proszony jest o podpisanie specjalnego oświadczenia, że został poinformowany o możliwości otrzymania pomocy w OPS przy ul. Stojanowskiej i otrzy-

mał wykaz placówek, w których może się zatrzymać. Oto niektóre adresy;

Noclegownia „Markot-3”, ul. Marywińska 44, tel. 022 614 50 78; 022 814 57 32

Praskie Centrum Pomocy Bliźniemu, Noclegownia, ul. Kijowska 22

Noclegownia dla Bezdomnych, ul. Skaryszewska 19, tel. 022 499 80 29

Noclegownia dla bezdomnych mężczyzn „Hades” Stowarzyszenia „Monar, ul. Modlińska 1d, tel. 022 801 70 56

Stowarzyszenie „Otwarte Drzwi” – „Dom za Bramą” ul. Targowa 82, tel. 022 619 85 01

Centrum Samotnych Matek z Dziećmi „Bajka” stowarzyszenia „Monar”, Białoleka, ul. Skierdowska 2, tel. 022 423 48 06, 022 814 06 92

Dom Matki i Dziecka przy Ośrodku pomocy Społecznej Dzielnicy Pr. Płn., ul. Szymanowskiego 4A, tel. 022 619 32 65, 022 619 34 37 (poniedziałek – piątek w godz. 8-16)

REH ACTIV

- sprzęt rehabilitacyjno-medyczny
 - materace ortopedyczne
 - refundacja NFZ
- ul. Jagiellońska 34, budynek poradni zdrowia**
 tel. 022 499-33-40, tel/fax 022 818-77-68
www.rehactiv.republika.pl

RATY!

pn.-pt. 10-18
 sob. 9-14

Zacisze luksus wśród willi



- cena tylko 3580 zł/m² brutto
- kameralny, chroniony budynek
- garaż podziemny
- własność hipoteczna
- gratis możliwość aranżacji wnętrz
- gratis udział w gruncie
- gratis balkony

ostatnie mieszkania

Sprzedaż POL-TOP
 ul. Radzymińska 211

tel. 022 678-14-14, fax 678-04-04

ul. Bogumińska 12

Stowarzyszenie Pamięci Powstania Warszawskiego

Z dala od zgiełku wielkich muzeów, w siedzibie Związku Powstańców Warszawskich przy ulicy Długiej 22, tuż przy Pomniku Powstania Warszawskiego na placu Krasińskich, znajdziemy Izbę Pamięci Powstania. Izbę stworzył Związek Powstańców Warszawskich, a opiekuje się nią Stowarzyszenie Pamięci Powstania Warszawskiego 1944.

Skromność ekspozycji w Izbie zapewnia jej autentyczność. Skromnie nie znaczy mało. Ze ścian ponad gablotami spoglądają z fotografii wszyscy dowódcy Powstania. ZPW wraz ze Stowarzyszeniem organizuje ekspozycje zebranych powstańców pamiętek, patronuje pracom naukowym, zbiera relacje powstańców,

wydaje je w formie książkowej i rozpowszechnia.

Stowarzyszenie Pamięci Powstania Warszawskiego 1944 zostało założone dwa lata temu przez powstańców, świadomych że ich misją kulturowania pamięci bohaterskiego zrywu wymaga zapewnienia kontynuacji. Dlatego w Stowarzyszeniu, które nie jest związkiem kombatanckim, działają osoby różnego wieku i zawodu. Łączy je zamiar, a nawet potrzeba pielęgnowania pamięci Powstania.

Oprócz tradycyjnej wystawy Stowarzyszenie dysponuje bardzo ciekawą stroną internetową www.sppw1944.org.

Kolejną formą działania jest organizowanie spotkań z uczestnikami Powstania. Te spotkania nawet bardziej niż internet trafiają do młodzieży, a przecież zaszczepienie w młodych ludziach szacunku

do własnych dziejów i patriotycznych tradycji narodowych jest najważniejszym celem działania członków i sympatyków Stowarzyszenia.

Tych członków i sympatyków jest ciągle za mało... Namawiam, by przyjść do lokalu przy Długiej 22, tak jak ja przyszedłem, i spróbować pomóc.

Codziennie od poniedziałku do czwartku, między 11 a 16. Czas biegnie nieubłaganie, w odwrotnym kierunku niż ludzka pamięć.

Maciej Bialecki
maciej@bialecki.net.pl

SZKOŁA TRESURY PSÓW RASOWYCH I NIERASOWYCH

Tresura grupowa. Tresura stacjonarna z zakwaterowaniem psa.

Tresura indywidualna - treser przyjeżdża do miejsca zamieszkania

Pensjonat dla psów, kotów i świnek morskich

50% zniżki na pensjonat dla zwierząt, które uczą się w szkole „GRANICA”

Mamy dla psów najnowszą karmę z USA PROformance

0507-257-824, 0504-649-287



„GRANICA”

Warszawa ul. Targowa 80

Wołomin-Słoneczna ul. Rolna 26

tel. 0507-257-824

0507-292-311

0504-649-287

(022) 424-26-95

Nie tylko dla bezdomnych

Za nami fala siarczystych mrozów. Synoptycy przestrzegają, że niebawem nadejdzie następna. W całym kraju zmarało z zimna blisko dwieście osób. Sprawdzaliśmy jak przygotowane są do ekstremalnie ciężkiej zimy ośrodki pomocy społecznej w Białolece i na Pradze Północ. Jak się okazuje bezdomni i podopieczni ośrodków mogą liczyć na daleko idącą pomoc.

Ośrodek Pomocy Społecznej w Białolece ściśle współpracuje ze strażą miejską. Regularnie w teren rusza patrol składający się z dwóch strażników i dwóch pracowników socjalnych. Przeszukują miejsca, w których mogą przebywać bezdomni i kierują ich do noclegowni w Białolece - Bajka, Hades i Markot przy Marywińskiej - lub w innych dzielnicach. Ośrodek Pomocy Społecznej dysponuje listą noclegowni, żadna z bezdomnych osób nie pozostanie bez opieki. Ośrodek reaguje również na wszelkie doniesienia o bezdomnych kierowane przez mieszkańców dzielnicy. **Przypominamy, że do noclegowni przyjmuje się w czasie mrozów nawet osoby nietrzeźwe.** Każda osoba bezdomna, która nie chce zamieszkać na czas mrozów w noclegowni, może liczyć na gorący posiłek w Hadesie. Podopieczni białoleckiego ośrodka otrzymali ciepłą odzież, jeśli jest taka potrzeba mogą również otrzymać - nad-

programowo - węgiel. Ośrodek Pomocy Społecznej apeluje o zgłaszanie mieszkających w sąsiedztwie ludzi starszych i niezamożnych, którzy podczas mrozów nie są w stanie sami sobie poradzić. Pracownicy socjalni przyjadą na miejsce i zaopiekują się takimi osobami. Informacje o osobach bezdomnych i potrzebujących pomocy można zgłaszać osobiście w siedzibie **Ośrodka Pomocy Społecznej przy Antalla 4** lub telefonicznie pod numer **022 614 70 00**. Zgłoszenia przyjmuje również **Straż Miejska** pod numerami telefonów **022 741 13 35** i **022 741 27 72**.

Do noclegowni kieruje wszystkich bezdomnych, którzy wyrażą wolę zamieszkania w nich na czas mrozów, również Ośrodek Pomocy Społecznej na Pradze Północ. Pracownicy dysponują listą wolnych miejsc w warszawskich noclegowniach. Żadna spośród osób bezdomnych nie po-

zostanie bez opieki. Podopieczni ośrodka są wyposażeni w ciepłą odzież i opał. Uruchomiono tzw. pogotowie kasowe. Pracownicy socjalni reagują na wszelkie sygnały o niedogranych mieszkaniach podopiecznych. Natychmiast - jeśli jest taka potrzeba - są w stanie zakupić grzejnik i dostarczyć go do domu podopiecznego. Wszelkie informacje od mieszkańców Pragi Północ dotyczące osób bezdomnych czy też potrzebujących pomocy są przyjmowane pod numerami telefonów **Ośrodka Pomocy Społecznej 022 619 33 95** i **022 618 22 61** (filia przy Groszkowskiego) i **022 670 10 71** (filia przy Targowej). (egu)

ZABAWA
WALENTYNKOWA
11 LUTY ZACISZE
022 679-36-30,
0603-956-654

Pokaż, co potrafisz



Lokal nr 60 w kamienicy nr 6 na ul. Ks. Kłopotowskiego – ten adres siedziby warszawskiego zarządu Ligi Kobiet Polskich warto wpisać do kalendarza roku 2006 jako miejsce spotkań ludzi ciekawych świata, otwartych na wiedzę i nowe wrażenia, młodych duchem niezależnie od wieku zapisanego w metryce.

Obecnie w siedzibie LKP można bezpłatnie uzyskać poradę prawną (w pon., godz. 14–18) i edukacyjną (wt., godz. 14–18). Zarząd, któremu przewodniczy Maria Norin, chce wzbogacić działalność o comiesięczne spotkania z udziałem ludzi, którzy w zaciszu domowym realizują swe pasje twórcze: piszą, rysują, malują, tkają, szydełkują lub w innej formie uprawiają sztukę lub rękodzieło. Wielu z nich nie miało dotychczas możliwości szerszego zaprezentowania swych dokonań. Warto, by skorzystali z szansy, a także zachęcili znanych sobie twórców-amatorów. Podczas spotkań w siedzibie LKP można będzie również wzbogacić wiedzę z dziedziny zdrowia i prawa, przy świecach posłuchać muzyki i potańczyć.

Swój udział i pomysły można zgłaszać telefonicznie pod numery: 022 621 29 64 i 022 625 08 53 w godz. 9–15. Propozycje posłużą do opracowania planu spotkań. Inauguracja - już 8 marca.

SPECJALISTYCZNY GABINET STOMATOLOGICZNO - ORTODONTYCZNY

Perfekt DENT

Koniec z lękiem u stomatologa

dokończenie ze str. 1
 stosowania zapraszamy do naszego gabinetu.

Z przyjemnością chcielibyśmy również poinformować Państwa, iż wprowadzenie podtlenku azotu oraz innych nowości w naszym gabinecie możliwe było dzięki wykorzystaniu dotacji unijnych (funduszy strukturalnych działania 3.4.). Nasz gabinet, spełniając najwyższe standardy norm europejskich, jako jeden z nielicznych w województwie mazowieckim mógł skorzystać z dotacji unijnych. Dzięki temu przedsięwzięciu wyposażyliśmy praktykę w dodat-

kowy, najwyższej klasy sprzęt stomatologiczny, podnoszący standard naszych usług oraz zapewniający zadowolenie naszym Pacjentom.

Serdecznie zapraszamy

Perfekt-DENT

od poniedziałku do piątku w godz. 9-21, w soboty 9-15
Tarchomin ul. Odkryta 44 (wejście od Światowida na przeciw pętli autobusowej NOWODWORY)

www.perfektdent.pl

Przyjmujemy zapisy telefoniczne:

Tel. **022 889-70-80**

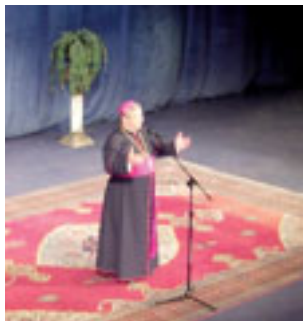
022 889-70-81

MALWA
 Bielizna
 dzienna
 i nocna
felina
 50% biustonosze
 gorsety
 body
TANIEJ
 ul. Jagiellońska 1
 tel. 022 619-31-07
 pon.-pt. 10-18, sob. 10-14

TERMIEK
 Mała poligrafia i elektrogrzeźnictwo
 *Ksero od 20gr
 *Pieczątki
 *Foliowanie
 *Skanowanie
 *Bindowanie
 *Laminowanie
 *Druki akcyd.
 *Oprawianie prac
 *Zdjęcia w 3 minuty (8szt - 25zł)
 ul. Bohuszewiczówny 13
 (wjazd od Kondratowicza)
 tel. 022 678-82-27
 0501-772-753
 dojazd do Klienta
www.termek.neostrada.pl

Jubileusz Szpitala

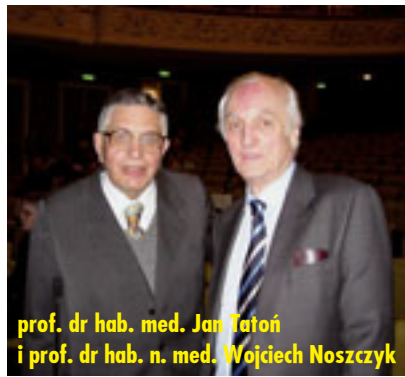
dokończenie ze str. 1
kał złotego jubileuszu w lepszej szacie. „Niech kwitnie sztuka medyczna, niech chorzy otrzymują ją, na co czekają. My – Kościół – jesteśmy do dyspozycji”.



Minister zdrowia wyraził hołd i uznanie lekarzom za wspaniałe osiągnięcia zawodowe i naukowe. Szpitalowi życzył, by dotacje od marszałka były coraz większe, by starczyło ich na sprzęt i na remonty; by pani dyrektor mogła podnieść pensje pracownikom, a oni mieli satysfakcję i byli dumni ze szpitala. Prof. Religa wyraził nadzieję, że dożyjemy czasów, gdy płace będą na miarę wysiłków i zdolności.

Gratulacje i życzenia z okazji jubileuszu „naszego Szpitala”

przekazał rektor Akademii Medycznej prof. Leszek Pączek. Z jego rąk marszałek Adam Struzik otrzymał Medal Honorowy Akademii Medycznej im. Tytusa Chałubińskiego, przyznawany osobom szczególnie zasłużonym dla tej uczelni. Marszałek uhonorowany został także orderem Merita Magne Praesitita 2006.



prof. dr hab. med. Jan Tator i prof. dr hab. n. med. Wojciech Noszczyk

„Widzę przyszłość przed tym Szpitalem; jest nasyceny ludźmi głodnymi sukcesu” – powiedział laureat, dziękując wszystkim za wysiłek, trud oraz wytrwałość, „mimo nędznych zarobków.”

Ponad stu osobom, zasłużonym dla Wojewódzkiego Szpitala Bródnowskiego, wręczono różnej rangi odznaczenia, od Krzyży Orderu Odrodzenia Polski, Krzyży Zasługi, odznak „Zasłużony dla Ochrony Zdro-

wia” i „Zasłużony dla Warszawy”, do nagród książkowych. Uroczystość uświetnił spektakl teatralny „EuroCity” Aleksandra hr. Fredry w reżyserii Andrzeja Łapickiego.

Czasy, ludzie i zdarzenia, związane z obchodzącą jubileuszową placówką utrwalone zostały w książce „25 lat Wojewódzkiego Szpitala Bródnowskiego” pod redakcją prof. dr hab. Jana Dzieniszewskiego i prof. dr hab. Wojciecha Noszczyka. **K.**

Samba na płótnie

„Jestem pod wrażeniem. Ciało kobiety jest jak dobre czerwone wino. Im więcej się nim delektujesz – tym więcej widzisz w nim walorów. Grafika jest tak cudowna. Szkoda, że to nie ja jestem na tych pracach” – to jeden z pamiętkowych wpisów na wernisażu wystawy Lecha Niepiekto „Samba” w Domu Kultury „Zacisze. Autor nazwał ją najważniejszą wystawą, „u siebie i dla swoich”. Tematem uczynił jeden z balzakowskich ideałów piękna – kobietę w tańcu, konkretnie inspirację zaczerpniętą z internetowego karnawału w Rio. Nad każdym z płócien pracował po 10 – 15 godzin, o wiele krócej niż nad autoportretem, otwierającym wystawę. (fragment – powyżej). **Można ją oglądać w DK „Zacisze” przy ul. Blokowej 1 do 13 marca.**



ZAKŁAD SZKLARSKO RAMIARSKI
oprawa obrazów

- lustro
- szlifowanie szkła
- szklenie okien

ul. Brechta 9
przy pl. Hallera
tel./fax 619-72-08
pn.-pt. 9-18, sob. 9-13
faktury VAT

XLI sesja rady Targówka

Po pierwsze – rewitalizacja

Zwołana 27 stycznia na wniosek zarządu Targówka, 41. sesja rady dzielnicy zaowocowała podjęciem trzech uchwał.

W pierwszej z nich, po pozytywnym zaopiniowaniu przez komisję merytoryczną, jednomyślnie ustalono obszar wymagających rewitalizacji terenów Targówka Przemysłowego i pozostałości dawnej zabudowy Targówka Mieszkaniowego. Uchwała ma służyć rozwojowi i poprawie życia mieszkańców, a także integracji działań rewitalizacyjnych z sąsiadującym terenem Pragi Północ, wyznaczonym w Lokalnym Uproszczonym Programie Rewitalizacji m.st. Warszawy.

21 radnych opowiedziało się „za”, 1 wstrzymał się w głosowaniu nad uchwałą o zmianie dotyczącej zadania z Wieloletniego Planu Inwestycyjnego: „Modernizacja Szkoły Podstawowej nr 42 przy ul. Balkonowej 2/4 wraz z zabudową dziedzińca wewnętrznego i boiskami sportowymi oraz niezbędną infrastrukturą.” W związku ze stwierdzoną w grudniu 2005 roku koniecznością wymiany zużytych instalacji: elektrycznej, c.o., sieci wodno-kanalizacyjnej, wentylacji, posadzek – zadanie to zostanie zakończone nie w 2007, lecz w 2008 roku, a całkowite wydatki na tę inwestycję wzrosną z 8 710 000 zł do 13 280 000 zł (na rok 2008 – 4 570 000zł)

Dyskusję wywołał projekt uchwały, opiniującej obniżenie stawek czynszowych i ograniczenie opłat za lokale, wynajmowane poza konkursem ofert. Tę formę wykonania zalety uchwały Rady Warszawy pozytywnie zaopiniowała komisja gospodarki komunalnej i mieszkaniowej. Na sesji radna Sylwia Góralska zgłosiła wniosek o wykreślenie z projektu uchwały możliwości obniżenia stawek czynszu za lokale wynajmowane na siedziby partii politycznych oraz na biura poselskie i senatorskie, bo byłoby to przywilejem danym ludziom bogatym, kosztem biednych. Za skreśleniem opowiedzieli się także: Andrzej Kobel i Zbigniew Poczesny; przeciw byli: Witold Harasim, Andrzej Gapys i Ewa Majstaj.

W głosowaniu poprawka nie została przyjęta, gdyż poparło ją 7 radnych, 10 było przeciw, 3 wstrzymało się od głosu. W kolejnym głosowaniu 5 rad-

nym wstrzymało się od głosu, 16 - opowiedziało się za uchwałą, pozytywnie opiniując obniżenie (z ulgą 50%) stawek za lokale: niewynajęte mimo 2 konkursów ofert, z powodu braku ofert; na prowadzenie działalności charytatywnej, kulturalnej, opiekuńczej, leczniczej, oświatowej, badawczo-rozwojowej, wychowawczej lub sportowo-turystycznej, nie związanej z działalnością zarobkową, a także organizacjom pożytku publicznego na ich cele statutowe; na siedziby partii politycznych, na biura senatorskie i poselskie na czas trwania kadencji. W uchwale zapisano też ograniczenie opłat za lokale wynajęte na prowadzenie działalności gospodarczej osobom bezrobotnym, zarejestrowanym w Urzędzie Pracy m.st. Warszawy, objętym programem aktywizacji zawodowej.

Zamykając obrady, Maciej Świdzki podziękował za bardzo ciekawą dyskusję. Obojętnie sprawozdawcy nakazuje dodać, że wypełniła ona ponad połowę trwającej godzinnej sesji i dotyczyła zasad. Obecnie na Targówku nie ma lokali wynajmowanych przez partie polityczne ani na biura senatorskie czy poselskie. Z pewnością radni dopilnują, by nie powtórzył się przypadek przez radnego Andrzeja Kobla, przypadek niespłacenia długu za lokal wynajęty jednemu ze stowarzyszeń. **K.**

Pracownia jubilerska
MAREK WINIAREK
ul. Jagiellońska 1
tel. 022 818-00-83

wyrób
sprzedaż
naprawa
czyszczenie

bijuterii

zapraszamy 10-18
soboty 10-13
www.jubilerwiniarek.pl

NARZYNKI GWINTOWNIKI

MM Metal-Market
HURT DETAL

NARZĘDZIA, art. METALOWE

ul. Mińska 38, tel. 813 99 55
www.metal-market.pl

własny parking **P**

NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

Przystanek Praga

Nie chodzi tu o przystanek metra, choć ma on konkretny adres – Tarchomińska 9. Chodzi o przystanek w życiu młodych ludzi. Ze sztuką przez życie – Przystanek Praga – taką nazwę noszą warsztaty plastyczne zorganizowane dla praskich dzieci przez Fundację Artbarbakan.

Sam pomysł zrodził się wśród studentów Wyższej Szkoły Pedagogiki Resocjalizacyjnej „Pedagogium”. Projektem zainteresowały się władze Dzielnicy Praga-Północ oraz Grupa Pedagogiki i Animacji Społecznej (GPAS). Udało się zgrać działania tych czterech instytucji, co zaowocowało świetną współpracą.

Fundacja Artbarbakan udostępniła lokal – swoją Galerię N°69 oraz artystów, którzy prowadzą zajęcia. Wyższa Szkoła „Pedagogium” zapewnia patronat rektora oraz materiały malarskie. Władze Dzielnicy Praga-Północ ufundowały nagrody, a pedagodzy z grupy GPAS przyprowadzają dzieci i zapewniają im opiekę.

W warsztatach bierze udział 30 praskich dzieci w wieku od 10 do 16 lat, 10 – z działającego na Pradze Stowarzyszenia „Serduszko” i 20 – podopiecznych Grupy Pedagogiki i Animacji Społecznej. Zajęcia odbywają się w sześcioroboczym grupach przez dwie godziny.

Warsztaty prowadzą artyści z Fundacji Artbarbakan, m. in. Dominika Małgowska i Paweł Cabanowski. W Galerii N°69 przygotowano pięć stanowisk pracy – są to prawdziwe sztalgugi z rozpiętymi kartonami. Dzieci mają do dyspozycji farby akrylowe, kredki i ołówki. Tematy są różne, a techniki malarskie mieszane.



„Jeżeli proponowany przez nas temat im się podoba, to nad nim pracują, jeżeli nie – pozostawiamy im swobodę wyboru” – mówi Dominika Małgowska. – Malowały już swoje podwórka, miejsca, gdzie mieszkają, następne karykatury.

Najbardziej jednak podobały się dzieciom kolaże, wykrojanki z wycinankami z gazet. Powstały fantastyczne kompozycje, zaskakujące pomysłowością i humorem.

„Pozwoliłiśmy, aby spontanicznie wyrażali swoje emocje – mówi Michał Lassota, student Wyższej Szkoły Pedagogiki Resocjalizacyjnej „Pedagogium”. – Nie chcieliśmy niczego narzucać. Postawiliśmy na swobodę. Pragnęliśmy, żeby te zajęcia nie były podobne do typowych lekcji plastyki w szkole. Chcemy, aby dzieci dobrze się tu bawiły.

Dzisiaj dzieci projektowały herb Pragi. W obrysowanej na kartonie tarczy miały zawrzeć

to, co ich zdaniem, charakterystyczne jest dla ich dzielnicy. Krzyś namalował w herbie kamienicę do remontu.



„Dlaczego tak przedstawiłeś herb Pragi?”

„Bo na Pradze jest dużo domów do remontu.”

Na innych kartonach widać w tle most Świętokrzyski. Często powtarza się motyw ZOO – lew w klatce, lub mała bujająca się na gałęzi. Adam namalował ochroniarza i posterunek policji. Nazwał go „13 Posterunek”. Obraz rzeczywistości splata się z telewizyjnymi wzorcami. Na rysunku Konrada kolorowy tramwaj stoi na przystanku koło ZOO. Kasia namalowała siebie stojącą przed wejściem do Carrefoura. Bartek zdążył zrobić precyzyjny szkic ołówkiem. Widać na nim wieżę katedry św. Floriana i kopuły cerkwi i stragany bazaru Różyckiego.

„Pokoloruję to jutro – mówi Bartek.”

Każdy pracuje tu w swoim tempie, Kasia i Adam bardzo szybko, Bartek powoli i dokładnie. Dominika Małgowska biega od sztalgugi do sztalgugi, doradza i pomaga.

„Dodaj więcej koloru, pomaluj ten dach.”

„Za czarno, rozjaśniamy to wszystko!”

„Ten kanarkowy świetnie się komponuje z szafirem, to będzie mocne uderzenie!”

Wnętrza herbów dzieci kolorują kredkami, tło zewnętrzne – farbami i pędzlem. Są zadowolone, dyskutują na temat swoich prac, proponując pomoc temu, kto jeszcze nie skończył. Widać, że przychodzi tu chętnie.

„Chcemy im pokazać, że można ciekawie spędzać czas, inaczej niż stojąc przy trzepaku czy w bramie – mówi Michał Lassota. – Jeżeli chociaż jeden dzieciak, zamiast wyjść na ulicę, zrobi coś kreatywnego, będzie to dla nas wielki sukces. Chcemy im powiedzieć, że można w życiu robić coś ciekawego, nawet nie będąc profesjonalistą.

„Poza tym uczymy wrażliwości na sztukę – dodaje Dominika Małgowska – oni już wiedzą, że Galeria to miejsce, gdzie można przyjść, porozmawiać, miło spędzić czas.”

Warsztaty trwają od 16 stycznia do 15 marca. W czasie ferii odbywały się codziennie oprócz niedziel, w godzinach 11-13 i 13.30-15.30. Po feriach będą kontynuowane w weekendy. Imprezy zakończy wielka wystawa dziecięcych prac, zorganizowana 10 kwietnia w Galerii Konferencyjnej w Urzędzie Dzielnicy Praga-Północ. Nastąpi wtedy uroczyste rozdanie nagród. Organizatorzy warsztatów nie chcą przestać na tej jednej wystawie. Planują zaprezentować ją również w innych miejscach, np. w Carrefourze w Centrum Wileńska.

Myślą już o następnych akcjach na Pradze, spotkaniach z artystami, wystawach pleneryjnych. Wydaje się, że nawet po zakończeniu warsztatów ich uczestnicy będą częstymi gośćmi Galerii N°69. Pewnie przyprowadzą tu swoich kolegów. Praga przestanie im się kojarzyć tylko z ponurym domem do remontu, ale również ze sztuką. Jednym z celów warsztatów „Ze sztuką przez życie – przystanek Praga”, jak twierdzi Dominika Małgowska było uaktywnienie w dzieciach tej twórczej mocy, która drzemie w każdym człowieku, która wyzwala pomysły i powoduje chęć ich realizacji. Ten cel na pewno został osiągnięty.

Joanna Kiwiłso

UZDROWICIEL JASIEŃIECKI
SKUTECZNIE POMAGA CHORYM

- nerwice dzieci, młodzieży i dorosłych - regeneracja psychiczna
- depresja, bezsenność, złe samopoczucie, bóle reumatyczne
- choroby ciężkie i przewlekłe, schorzenia narządów wewnętrznych
- regeneracja pooperacyjna i pourazowa
- problemy alkoholowe nikotynowe i inne (komputer, pracochizm)
- likwidacja stanów chronicznego zmęczenia

EGZORCYZMY
UWALNIANIE LUDZI, DOMÓW, FIRM
OD KLĄTW, UROKÓW I ZAKŁĘĆ
W KAŻDYM PRZYPADKU MOŻLIWE DZIAŁANIE NA ODLEGŁOŚĆ

MASZ PROBLEMY - ZADZWOŃ
0501-742-406, (022) 423-68-33
www.uzdrowiciel.euroadres.pl Warszawa

START ul. Modlińska 190 (budynek STENDA)
tel. 022 510-36-66

SKLEP MEBLOWY

przeniesiony z Saskiej Kępy zaprasza klientów do nowej siedziby

- meble stołowe i gabinetowe prod. Piotrkowska Fabryka Mebli
- meble tapicerowane i sypialne - pojedynczo i w kompletach
- meble na zamówienie według rysunku klienta
- biurka, stoły, krzesła, szafki, komódki w różnych kolorach

JUŻ OTWARTE. ZAPRASZAMY!

Prosto z mostu

Owoce dekomunizacji

Wreszcie mamy dekomunizację! Po ciężkich nocnych bojach bracia Kaczyńscy w zamian za to, że umożliwili Tomaszowi Borysiukowi zostanie członkiem Krajowej Rady Radiofonii i Telewizji, uzyskali pełnię władzy w Warszawie jeszcze na rok. Tomasz Borysiuk obecnie jest związany z koalicjantem PiS-u Samoobroną, ale kiedyś działał we Frakcji Młodych SdRP, a gdy pracował w telewizji publicznej, uważany był za oficera politycznego Roberta Kwiatkowskiego - byłego prezesa telewizji i bohatera afery Rywina.

Są już pierwsze owoce pełni władzy braci Kaczyńskich w Warszawie. Prezesem spółki miejskiej Metro Warszawskie został Jerzy Lejk. Po prezesie Krzysztofie Celińskim, który zamiast pracą zajmował się propagandą sukcesu metra i Szybkiej Kolei Medialnej, może to być tylko zmiana na lepsze.

Jerzy Lejk był wiceprezydentem miasta w czasach warszawskiej koalicji UW-SLD. To były czasy: wtedy właśnie Adam Michnik wspólnie z Włodzimierzem Cimoszewiczem pisał artykuły programowe. „Historyczny kompromis” wisił w powietrzu... Wspólną zasługą wiceprezydenta Lejka (SLD) i prezydenta Marcina Świąćckiego (UW) była m.in. renowacja Nowego Świata, do dziś ozdoba stolicy. Jak wygląda Krakowskie Przedmieście wyremontowane przez wiceprezydenta Andrzeja Urbańskiego i Lecha Kaczyńskiego - nie piszę, gdyż jako mieszkańcowi Warszawy jest mi zwyczajnie wstyd.



Nie tylko Celińskiego, odpowiedzialnego za opóźnienie i za zmarnowanie dotacji na budowę metra, ale wszystkich swoich „najlepszych” urzędników bracia Kaczyńscy zabrali do Kancelarii Prezydenta RP i do administracji rządowej. W ratuszu zostali urzędnicy bez kwalifikacji i bez kompleksów, którzy uważają, że dobrze sobie ze wszystkim radzą. Niestety, innego zdania są autorzytyety prawnicze, takie jak Andrzej Zoll. Twierdzą, że decyzje administracyjne wydawane przez sekretarza miasta Mirosława Kochalskiego są nieważne. Sądy również nie respektują pełnomocnictw wystawianych przez sekretarza miasta. Działacze Prawa i Sprawiedliwości zachowują partyjny optymizm. „Po co się spieszyć? Pełnomocnictwa Kochalskiego są ważne” - komentuje przewodniczący Rady Warszawy Witold Kołodziejki.

Kołodziejki jest kandydatem senackiego klubu PiS do Krajowej Rady Radiofonii i Telewizji. Może tam nauczyć go czegoś jego nowy kolega Tomasz Borysiuk...

Maciej Białecki
radny woj. mazowieckiego
Platforma Obywatelska
maciej@bialecki.net.pl

Jazda bez trzymanki

„Obyś żył w ciekawych czasach” - brzmi jedno z chińskich przekleństw. Ideę rozumiem, w semantykę nie mam zamiaru się wdawać. Czasy w naszej Rzeczypospolitej idą nadzwyczaj ciekawie. Z jednej strony jest jak w czeskim filmie: nikt nic nie wie, i tak już od czterech miesięcy, z drugiej dzieje się jak w amerykańskim westernie. Tam najłatwiej odróżnić białych od czerwonych, lecz podział na tych dobrych i złych jest już trudniejszy.

PiS idzie jak tornado. W ciągu krótkiego czasu skutecznie wybił PO marzenia o współrządzeniu, z wielką gracją bierze na postronek Samoobronę, LPR i PSL. Metoda, którą się stosuje, jest stara jak świat. Kij i marchewka. Najpierw straszanie: małe partie, próbujące się początkowo wyłamywać w głosowaniach sejmowych - rozwiązaniem parlamentu i przedterminowymi wyborami, na co żadna z nich nie ma chęci (nie uzyskały one bowiem dotychczas zwrotu z budżetu państwa za kampanię wyborczą i przysługującej im subwencji, czyli nie mają kasy na nowe wybory, a stare długi jeszcze nie zostały spłacone). O straszaniu lekarzy i dziennikarzy nie będą się rozwodził. Oni nie są w tej grze, w Sejmie, bowiem nie głosują. Raczej chodziło o klimat.

Następnie pokazano marchewkę:

- stanowiska dla lojalnych w Krajowej Radzie Radiofonii i Telewizji

- etaty w agencjach rządowych

- posady w spółkach Skarbu Państwa

- miejsca w Trybunale Stanu i Krajowej Radzie Sądownictwa

Miejscem tych gier i gierk jest budynek Parlamentu. Obraduje tam Sejm.

W dziejach naszego państwa bywały różne sejmy. Historia odnotowała „Sejm Wielki” zwany też „Czteroletnim”, „Sejm Niemy”, na którym „zaakceptowano” rozbiór Rzeczypospolitej, z najnowszej historii wymienić wypada „Sejm Kontraktowy”. Obecny bardzo mocno pracuje na miano „Sejmu nocnego”. Większość ważnych głosowań odbywa się, bowiem po północy, co zwykłym śmiertelnikiem uniemożliwia na bieżąco ich śledzenie, a dziennikarzy i wydawców gazet stawia w niezwykle ciężkiej sytuacji. Zapewne o to chodzi. Po co gawiedź ma na bieżąco obserwować jak „JWP” uprawiają politykę? Ostatnio grubo po pierwszej w nocy parlament większością PiS, LPR i Samoobrony przyjął nowelizację

ustawy samorządowej, która spowoduje, iż władze w Warszawie do końca kadencji utrzyma nominowany przez premiera PiS-owski komisarz. No cóż, gierki na krótko się opłaciły, jest to typowy lex PiS. Takich zagrań ugrupowanie to ma w zanadru więcej, w myśl zasady: nieważne jak, ważne, aby nasze było na wierzchu.

Groźba szybkiego rozwiązania parlamentu nadal wisi nad postami do połowy lutego i wymierzona jest raczej w PO i SLD, bo LPR i Samoobrona już dawno skapitulowały i chętnie zawarłyby głębszy alians z PiS-em. Na ostateczne skonsolidowanie tego związku PiS się jednak jeszcze nie zdecydował. Tu Kaczyńskich rozumie, noc poślubna z Lepperem i Giertychem - brrrrr.

Na Pradze cisza. Mróz ścisnął nie tylko rury, pozabawiając wielu prażan luksusu korzystania z bieżącej wody, ale także życie samorządowe. W styczniu zebrały się tylko dwie z ośmiu komisji rady i to raczej z przyzwyczajenia, niż potrzeby rozpatrywania spraw ważnych. Urząd, mimo że po korytarzach nadal kręca się remontujący ten przybytek permanentnie od trzech lat robotnicy, jednak pracuje.

W ostatnim felietonie wspominałem o podwyżkach podatku gruntowego. Okazało się, iż temat ten zafrapował nie tylko moją osobę. Jeden ze spotkań przeze mnie w biurze SLD mieszkańców przekazał



mi ciekawe spostrzeżenia w tej materii. Pan ten zadał sobie trud sprawdzenia, dlaczego wartość gruntu pod jego nieruchomością gwałtownie wzrosła z 580 do 790 złotych za m². Gdy zajął do udostępnionego mu audytu, jego zdumienie wzrosło niepomniernie, gdyż uświadomił sobie, że do wyceny porównawczej wzięto ceny transakcyjne z Pragi, ale PO-ŁUDNIE. Mogłem pocieszyć go tylko tym, że i tak mamy szczęście, bo gdzieś na Pradze Północ bliżej do Śródmieścia, a wtedy wyceny byłyby jeszcze wyższe, bo grunta tam nieporównanie wartościowsze.

PS. Woda jednak drożeje, a studnia oligocena przy Kowelskiej nadal nieczynna. Panie burmistrzu, po raz kolejny pytam: kiedy otwarcie? Nie musi być huczne.

Oby do wiosny.

Ireneusz Tondera
radny woj. mazowieckiego
przewodniczący klubu
radnych SLD

Stacja obsługi samochodów
MONTAŻ
INSTALACJI LPG
SZYBKO-TANIO-SOLIDNIE
TRANS-CO
ul. Jagiellońska 88
tel. 022 676 20 17
022 676 11 73
czynne pn.-pt. godz. 8-16

Dom Kultury „Zacisze” zaprasza
ul. Blokowa 1, www.zacisze.waw.pl
tel. (022) 679 84 69, 743 87 10

1 lutego (środa) godz. 16 - **Spotkanie Koła Sybiraków.**

4 lutego (sobota) godz. 20 - **Bal karnawałowy w stylu country dla dorosłych.** Wspaniała zabawa połączona z nauką tańca country pod okiem fachowców - Elżbiety Kubiak i Marka Cwieka oraz oryginalne menu, m.in. Jambalaya z Teksasu, sałatka z Florydy. W trakcie imprezy oprócz rytmów country najlepsze szlagiery serwowane przez dj'a. Informacje i zaproszenia do nabycia w kawiarni DK „Zacisze”, pn.-pt. godz. 16-19.

5 lutego (niedziela) godz. 16-19 - **Karnawałowy bal przebierańców dla dzieci.** Tańce, wspólne śpiewanie, gry, zabawy, konkursy, basen z piłeczkami, tunele, prezentacja programów artystycznych. Do udziału zapraszamy wszystkie dzieci, które zechcą zaprezentować się w strojach wymyślonych przez siebie. Spośród nich wybierzemy najciekawszy. Całość poprowadzi Robert Płuszka - aktor Teatru Baj. Dzieci: wstęp wolny, dorośli: 5 zł.

11-12 lutego (sobota-niedziela) godz. 10-18 - **V Festiwal Kabaretów, Zespołów i Chórów Seniora.** Prezentacja programów artystycznych, nowych trendów i zjawisk. Festiwal to dwa dni upływające pod znakiem wspaniałej zabawy z dużą dawką humoru. Corocznie gromadzi miłośników śpiewu, teatru i kabaretu z całej Warszawy oraz okolic. Repertuar przedstawia się bardzo różnorodnie, od klasycznej chóralnej poprzez pieśni patriotyczne, warszawskie, biesiadne i rozrywkowe po programy kabaretowe i słowno-muzyczne. Wstęp wolny.

19 lutego (niedziela) - **Festiwal Piosenki „Słowikonda”** - przegląd piosenki amatorskiej adresowany do dzieci i młodzieży solistów i zespołów. Do udziału w festiwalu zapraszamy dzieci i młodzież w wieku od 4 do 25 lat. Jego celem jest odkrywanie nowych talentów i osobowości scenicznych, rozwijanie zdolności wokalnych, wrażliwości i kultury scenicznej, promocję utalentowanej młodzieży oraz integrację dzieci i młodzieży środowisk kulturalnych na terenie naszego kraju. Warunkiem uczestnictwa jest przygotowanie dwóch dowolnych utworów w tym przynajmniej jednego w języku polskim. Na zgłoszenia uczestników czekamy do 12 lutego. Karty zgłoszeń dostępne są na stronie www.zacisze.waw.pl oraz sekretariacie Domu Kultury „Zacisze”.

25 lutego (sobota) godz. 20 - **Ostatkowy bal karnawałowy.**

Mechanika - Elektryka Pojazdowa

Marek Krzemiński
Naprawy od A do Z
Tanio, solidnie, szybkie terminy
Możliwość zakupu części do montażu taniej
ul. Modlińska 223
tel. 676-78-66, 503-628-784
czynne w godzinach 9-17



Dom Kultury „PRAGA” zaprasza

ul. Dąbrowszczaków 2, 03-474 Warszawa
tel. (022) 618-41-51, 618-51-80, 618-64-05

PRACOWNIE:

plastyczna - zajęcia z grafiki dla dzieci od 9 lat, **warsztaty rysunku i malarstwa** dla młodzieży i dorosłych, **plastyka dla krasnoludków** (dzieci od 4 do 7 lat), **plastyka dla dzieci szkolnych**, **linoryt** dla dzieci, młodzieży i dorosłych, **rzeźba** dla dzieci, dzieci niepełnosprawnych i młodzieży, **plastyka dla niepełnosprawnej młodzieży**, **tkanina eksperymentalna i użytkowa** dla młodzieży i dorosłych, **warsztaty sztucznej biżuterii** i innych drobiazgów, **malowanie techniką batik**, **„gałgankowy świat”** - zabawy z igłą.

teatralna - zajęcia recytatorsko - teatralne dla młodzieży, **zabawa w teatr** dla dzieci, **zajęcia teatralne** dla niepełnosprawnych, **zabawy teatralne** w języku angielskim.

muzyczna - zajęcia umuzykalniające „muzyczne malowanki” dla dzieci od lat 4, **indywidualna nauka gry** na gitarze.

Nauka tańca Hip-Hop i Break Dance - młodzież
Kafejka internetowa, kursy komputerowe dla bezrobotnych
KURSY I IMPREZY:

9 lutego (czw.), godz. 18.00 „Ach jedź do Varasdin” - program operetkowo - musicalowy

13 lutego (pn.), godz. 17.30 „Walentynkowa dyskoteka dla dzieci szkolnych”

14 lutego (wt.), godz. 18.00 „To miłość, to miłość” - koncert walentynkowy

21 lutego (wt.), godz. 18.00 „Praskie spotkania z Gwiazdą” **Katarzyna Łaniewska gospodarz wieczoru - Jerzy Woźniak**

24 lutego (pt.), godz. 18 występ zespołu wokalnego „TONIKA”

28 lutego (wt.), godz. 18.00 „Pożegnanie z Karnawałem - przetańczyć całą noc” znane i lubiane pieśni i duety operetkowe i musicalowe

GALERIA:

do 6 lutego - wystawa linorytu Leszka E. Gęsiarskiego
od 10 lutego do 4 marca - wystawa, tkanina artystyczna Anny Kabacińskiej

BUDNER ZARZĄDZANIE NIERUCHOMOŚCIAMI

Wspólnoty mieszkaniowe
Właściciele
Nieruchomości komercyjne

ZAPEWNIAMY PEŁNĄ OBSŁUGĘ:
prawną
eksploatacyjną
logistyczną
techniczną
finansową

Budner Sp. z o.o., 00-444 Warszawa, ul. Górnolipska 4a
tel. 022 622 85 02 w 101, fax. 022 625 55 88
www.budner.pl e-mail: budner@budner.pl

